

# ★アベニュー16予定表★

【2022.8】

日	曜日	予定	メニュー
1	月		鯖の卵とじ
2	火	海	豚もやしの麻婆あん
3	水		ひき肉と豆腐あんかけ
4	木	海	鶏ねぎ塩うどん
5	金	天使ギャラリー	鶏のトマト煮
6	土		
7	日		
8	月	海	タコライス
9	火	海	冷やし鶏そうめん
10	水		もつ煮込み
11	木	山の日	
12	金		ポークチャップ
13	土		
14	日		
15	月	お盆休み	
16	火		蓮根のきんぴら丼
17	水		エノキと油揚げのうどん
18	木	天使ギャラリー(予備)	ハンバーグカレー
19	金	目指せ!クイズ王	豚梅ネギ炒め
20	土		
21	日		
22	月		わかめうどん
23	火		きのこ豚キムチ
24	水	つっきーの楽しいイスヨガ	鶏のカレーマヨあえ
25	木		親子丼
26	金		豚チャプチェ
27	土		
28	日		
29	月		三食丼
30	火		レタスの豆乳汁
31	水		鶏とナスのにんにく醤油炒め