

# ★アベニュー16予定表★

【2023.9】

日	曜日	予定	メニュー
1	金		さつま揚げの煮物
2	土		
3	日		
4	月		なすとひき肉のあんかけ風
5	火		梅の照り焼き丼
6	水		ラーメンサラダ
7	木		豚汁
8	金		豚キムチ丼
9	土		
10	日		
11	月		肉ニラもやしの生姜あん
12	火		カレーライス
13	水	駒岡資源選別センター	
14	木		鶏チリ
15	金		豚チャブチエ
16	土		
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火		蓮根のきんぴら丼
20	水	目指せ！クイズ王	鶏のトマト煮
21	木		肉豆腐
22	金	防災訓練	豚白菜あんかけ丼
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月		麻婆豆腐
26	火		大根の甘辛煮
27	水	つきーの楽しいイスヨガ	鶏丼
28	木		プルコギ
29	金		玉ネギの甘酢あん
30	土		