

★アベニュー16予定表★

【2024.1】

日	曜日	予定	メニュー
1	月	年末年始休暇	
2	火	年末年始休暇	
3	水	年末年始休暇	
4	木		なめたけとツナの炊き込みご飯
5	金		ロコモコ風丼
6	土		
7	日		
8	月	成人の日	
9	火		お赤飯
10	水		和風ミネストローネ
11	木		三色丼
12	金	初詣	豚チャプチェ
13	土		
14	日		
15	月		豚ニラ玉
16	火		厚揚げ野菜あん炒め
17	水	新年会	ちらし寿司
18	木		豚肉と小松菜のあんかけご飯
19	金	目指せ！クイズ王	白菜のスープ煮
20	土		
21	日		
22	月		さば缶の玉子とじ丼
23	火		厚揚げ小松菜豚肉炒め
24	水		キムチチゲ
25	木		白菜とシーフードの中華炒め丼
26	金	つきーの楽しいイスヨガ	大根の甘辛煮
27	土		
28	日		
29	月		ちくわとしめじの玉子とじ丼
30	火		カレーライス
31	水		糸コンのみそ炒め